

Farvel til Skives formand • bagsiden

Spis dig til at være en god bloddonor • bagsiden

Informatørkursus i Hillerød

Blodbanken i Hillerød var lørdag den 1. november vært for Bloddonorernes kursus for nye informatører. 21 nye informatører var mødt op - de fleste fra Frederiksborg amt. Her havde man kontaktet donorer under 32 år, som havde givet blod mere end to gange - og responsen fra de unge var utrolig flot!

Med oplæg om blodets opbygning, præsentationsteknik og historien om Bloddonorerne i Danmark fik de kommende informatører en god platform at gå ud fra, når de er ude på uddannelsesinstitutioner, festivaler og arbejdspladser for at fortælle om blod og bloddonation.

En informatør er et ungt menneske, der hjælper frivilligt og ubetalt - fuldstændigt som når man giver blod. Typisk tager Informatørerne ud og informerer om bloddonorsagen og hverver nye donorer til de lokale korps.



Du kan melde dig som informatør hos Malou Rode på malou@bloddonor.dk

Servicekursus den 29. november

Lørdag den 29. november holder Bloddonorerne servicekursus for personale i blodbankerne. I år foregår kurset i FrederiksborgCentret i Hillerød. Sidste år var kurset en stor succes, og deltagernes evalueringer viste en meget stor tilfredshed med kurset. Igen i år bliver begrebet "god kundeservice" belyst fra forskellige vinkler.

Torben Bundgaard, chefkonsulent i Dansk Idræts Forbund, vil sætte fokus på kundeservice som et redskab til at rekruttere og fastholde glade og tilfredse "kunder" i blodbanken.

Bente Nielsen fra den mobile blodbank i Storkøbenhavn fortæller om sine erfaringer med god service i den mobile blodbank.

Milica Zecevic fra Landskontoret fortæller, hvordan blodbanken, Sikringsfonden og Patientforsikringen skal hjælpe donorer, der er kommet til skade i forbindelse med tapningen.

Kurset er gratis at deltage i og inkluderer en lækker frokostbuffet og kaffe og kage. Dog skal man selv eller det lokale korps afholde transportudgifterne. Sidste frist for at indsende tilmeldingen til landskontoret er fredag den 21. november. Tilmeldingsblanket kan rekvireres på kontoret.



Servicekursus den 29. november afholdes i Hillerød.

Vær med til at indstille årets bloddonor

Årets bloddonor er en person, gruppe eller organisation, som har gjort noget særligt for bloddonorsagen. En, der har ydet en ekstra indsats for at udbrede budskabet eller har vist et bemærkelsesværdigt engagement.

Årets bloddonor 2003 blev Elvin Clausen fra Slagelse, som var med til at skabe megen god presseomtale - især i de lokale medier.

Alle landets bloddonorer har mulighed for at nominere Årets Bloddonor. Man skal blot indsende en begrundelse for, hvorfor vedkommende bør hædres, til landskontoret. Navnet på Årets bloddonor bliver offentliggjort i foråret 2004.



Elvin Clausen, Årets Bloddonor 2003

Formandsskifte hos bloddonorerne i Skive

Jørgen Bang, formand for ca. 2500 bloddorer i Skive, har besluttet at trække sig tilbage og overlade styret til yngre kræfter. Korpset i Skive blev startet først i 60'erne. I 1965 var Overlæge Bienfelt lægefaglig bestyrelsesmedlem, og da han skulle tiltræde en ny stilling, manglede korpset et nyt bestyrelsesmedlem

Valget faldt på læge Jørgen Bang, der efter nogle år i bestyrelsen overtog posten som formand, et hverv han har haft til nu. Han var medicinsk rådgiver i blodbanken og skulle også teste nye donorer. Som formand var han desuden ansvarlig for økonomien.

Korpset i Skive rekrutterer nye bestyrelsesmedlemmer fra frivillige organisationer, som f.eks. Sct. Georgs Gilderne, Arbejdersamaritterne og andre organisationer og er på den måde selvsupplerende. Det har dog en enkelt gang været nødvendigt at annoncere efter bestyrelsesmedlemmer. Tiltaget gav et positivt resultat.

Hvert 2. - 3. år holder korpset fest for donorerne - et svært puslespil at få til at gå op - men som høster megen anerkendelse hos de deltagende donorer og ledsagere. Efter Jørgen Bangs mening kører korpset i Skive stabilt med en rimelig tilgang af nye donorer. Han ønsker sin afløser held og lykke med hvervet.



Donorkorpset i Skive skal have ny formand.

Spis dig til at være en god bloddonor

I forbindelse med den årlige donorfest kunne Bloddonorerne i Grenaa opleve kostvejleder Birgitte Nymann, som er uddannet i idræt. Hun fortalte med stor ildhu om, hvordan man kan spise sig til at være en god bloddonor.

De knap 100 donorer, der var samlet i Kulturhuset Pavillonen, blev hurtigt grebet af Birgittes store iver og argumentation for hvad, hvornår og hvor meget man skal spise, hvis man vil holde sin blodprocent? Her er de syv råd for en bloddonor:

- Drik 2 l vand om dagen + 2½ dl pr. 15 minutter, du motionerer
- Spis 5-6 måltider om dagen
- Spis fedtfattige proteinkilder
- Spis masser af grønsager, gryn og rugbrød
- Spis det sunde fedt
- Spis jernrigt
- Spis det hele i alle måltider



Du kan spise dig til at være en bedre bloddonor.

Bankudvidelse i Grenaa

Blodbanken i Grenaa undergår i denne tid en moderniserings- og udvidelseskur. De bedre forhold for donorerne bliver fejret og indviet den 15. november med åbent hus på Grenaa Sygehus.

Her vil personalet orientere om det at være donor, og skulle lysten til at blive donor melde sig hos gæsterne, kan den første blodprøve også tages ved samme lejlighed.

Også ude på gaden vil bloddonorsagen være synlig. Her vil donorkorpset uddele hvervemateriale.

Køreklar med Bloddonorerne

Bloddonorerne har fået sponsoreret en helsides annonce i kørelærernes teoribog, "Køreklar", som bruges af mange af landets køreskoleelever.

Bloddonorerne håber, at de unge bilister in spe vil skænke bloddonorsagen en tanke og en tur i blodbanken, inden de sætter sig bag rattet.



Der er åbent hus blodbanken i Grenaa.

Bloddonorerne 
i Danmark

Vesterbrogade 191
1800 Frederiksberg C
Tlf: 7013 7014
Fax: 7013 7010
E-mail: kontor@bloddonor.dk
Web: www.bloddonor.dk

Vil du modtage nyhedsbrevet elektronisk, så skriv til nyhedsbrev@bloddonor.dk.