



Opplagsguide for Informatører

Til brug ved donorhvervning

Dette er ment som en hurtig **intern** vejledning i karantæne regler – og det er ikke meningen, at du skal dele den ud til folk. Men husk, at det altid er den lokale blodbankschef, der har ret, og han (og andre) kan til enhver tid ændre lidt i reglerne, i forhold til hvordan de er ifølge de Transfusionsmedicinske Standarder. Hvis du ikke kan svare på et spørgsmål, eller DU ikke er sikker i din sag, så spørg en af de andre, der er ude ved arrangementet eller henvis til nærmeste blodbank eller Bloddonorerne i Danmark – telefon 7013 7014.

Abort: 6 måneders karantæne.

Akupunktur: Udført af en autoriseret læge med sterile engangsnåle (ikke blot superviseret), medfører akupunktur ingen karantæne. Man skal dog være opmærksom på, at årsagen til behandlingen kan medføre karantæne. Akupunktur udført i andet regi: 4 måneders karantæne på grund af risiko for overførsel af f.eks. hepatitis.

Alder: Donor skal være fyldt 17 år (17-årige skal have skriftlig tilladelse fra forældre/værge). Personer, der er fyldt 60 år, accepteres normalt ikke som nye donorer. Registrerede donorer tappes normalt ikke efter det fyldte 67. år. Personer over 65 år får et udvidet spørgeskema.

Allergi: Fødevare-, insekt-, lægemiddel- og latexallergi: Medfører permanent udelukkelse, hvis man har haft anafylaktisk chok eller anden alvorlig reaktion.

Nikkelallergi: Medfører permanent udelukkelse, såfremt man udviser reaktion ved indstiksstedet på grund af nikkel i nålen.

Antibiotika/penicillin: Medfører oftest 4 ugers karantæne, da modtager kan være overfølsom overfor penicillin.

Astma: Symptomfrie kan tappes. Ved symptomer og systematisk behandling tappes ikke. Men vær opmærksom på, at folk der blot bruger en inhalationsspray faktisk godt kan tappes (her er det en god idé at sige til folk, at det altså ikke er sikkert, at de kan være donorer – men at de skal vurderes ude i blodbanken)

Autoimmune sygdomme: Autoimmune muskel-, gigt-, hud- og bindevævssygdomme medfører oftest varig udelukkelse.

Beruselse: Man må ikke være synligt beruset ved en tapning.

Besvimelsesanfald: Kan skyldes for lavt blodtryk eller hjerte-/karproblemer, hvilket medfører permanent udelukkelse. Men det er op til den ansvarshavende læge i blodbanken.

Blindtarmsbetændelse: 3-6 måneders karantæne.

Blodmangel: Kommer an på hvorfor, men er det et kronisk syndrom giver det udelukkelse, ellers blot midlertidig.

Blodtransfusion (modtagelse af blod): 4 måneders karantæne.

Blodtryk: Forhøjet eller for lavt blodtryk medfører udelukkelse. Men falder/stiger det af naturlige årsager (vægttab, motion, rygestop etc.), kan man tappes igen. Blodtrykket skal ligge mellem 100-180/50-100.

Diarré: 1 måneds karantæne. Hvis det har varet under 2 døgn (uden feber) – kun 1 uges karantæne.

Eksem: Findes eksem på indstiksstedet eller er meget udbredt på kroppen, tappes ikke.

England: Se Storbritannien.

Epilepsi: Folk med tendens til kramper må ikke tappes. Men har personen været medicinfri og uden kramper i 3 år, kan lægen vurdere, at man må tappes.

Feberperioder: Ved kortvarende: 2 ugers pause efter at man er rask. Hvis man har haft længerevarende feberperioder kan det fx skyldes malaria og giver varig udelukkelse. Men ellers er det op til en lægelig vurdering.

Graviditet: Man tappes ikke under graviditet og 6 måneder efter graviditetsophør (fødsel eller abort). Derudover skal man være færdig med at amme.

Gulsot (smitsom): Varig udelukkelse.

Hash: 24 timers karantæne ved enkeltstående tilfælde eller 1 måneds karantæne efter ophør af misbrug.

Hepatitis A (leverbetændelse): Cirka et halvt års karantæne efter raskmelding. Her kommer det an på, hvor hurtigt donorens krop får dannet antistoffer.

Hepatitis B+C (leverbetændelse): Varig udelukkelse. Er der nogen i din husstand, der har smitsom leverbetændelse, er du udelukket i 6 måneder efter ophør af kontakt. Dette gælder også for andre smitterisici.

Herpes: Giver ikke karantæne. Et åbent herpes-sår kan dog pga. infektionsrisikoen give karantæne indtil 1 døgn efter udbruddets ophør.

Hiv/aids: Varig udelukkelse. Har du været udsat for mulig smitte gives 6 måneders karantæne.

Hjerte-/kredsløbsforstyrrelser: Varig udelukkelse.

Homoseksualitet: Samleje/sex mellem mænd giver varig udelukkelse.

Hormoner: P-piller – giver ikke karantæne, på nær mærket Diane Mite.
Væksthormon: Spørg i blodbanken



Hovedpinespiller: Se smertestillende piller.

Høfeber: Er man symptomfri på næsespray eller øjendråber kan man tappes. Ved pille- eller injektionsbehandling gives pause alt efter, hvilken behandling man er i.

Kokain: Kokainsnifning medfører 6 måneders karantæne efter indtagelse. Kokain indsprøjtet i en åre medfører permanent udelukkelse.

Kysesyge: Se mononukleose.

Kræft: Som hovedregel varig udelukkelse. 2 undtagelser er dog behandlet basalcellekræft (en form for hudkræft) samt kvinder med livmoder dysplasi. Her er der karantæne i et år efter raskmelding.

Leverbetændelse: Se hepatitis.

Lykkepiller: Se psykofarmaka. Husk: Man skal føle sig helt rask.

Malaria: Varig udelukkelse, hvis man har været smittet (se endvidere rejser). Personer, der i løbet af de første 5 leveår har boet i alt 6 måneder i malariaområder, må tidligst give blod 3 år efter sidste ophold i et malariaområde – en ferierejse til malariaområde. For personer, der er opvokset uden for malariaområde, giver en rejse til et malariaområde 6 måneders karantæne.

Mononukleose: Karantæne 6 måneder efter raskmelding.

Narko: Har donor røget eller spist narkotika (hash, amfetamin, heroin, LSD, ecstasy, fantasy m.m.) medfører det en måneds karantæne fra seneste indtagelse (hash dog kun 1 døgn). Gentagen brug giver 6 måneders karantæne.

Nyresygdomme: Varig udelukkelse hvis kronisk – spørg i blodbanken.

Operation: Stor operation – 6 måneders karantæne.

Mindre operation – 3 måneders karantæne.

Små operationer i lokalbedøvelse (fx sterilisation af mænd) – 1 måneds karantæne.

Penicillin: Se antibiotika.

Piercing: Alle steder på kroppen inkl. ørerne 4 måneders karantæne. Årsag: Fare for hepatitissmitte.

Prostitution: Har du selv været prostitueret er du varigt udelukket. Har du besøgt én, giver det 6 måneders karantæne.

Psykofarmaka: Medfører karantæne. Har donor en kronisk psykisk lidelse medfører det udelukkelse. Se også Lykkepiller.

Rejser: Har du været uden for Europa eller Nordamerika/Canada, kan du have været i **malariaområder** eller områder, hvor der er andre smitsomme sygdomme. Rejser til områder, der er defineret som malariaområder giver 6 måneders karantæne. Dog skal man være opmærksom på, at nogle store byer i "malariaområder" ikke er malariaområder, så spørg endelig i blodbanken.

Rejser til Nordamerika samt visse dele af Europa i perioden 1. maj til 30. november, medfører karantæne i 28 dage efter hjemkomsten på grund af risiko for **vestnilfeber**. Andre områder med igangværende overførsel, fx visse områder i Italien, Grækenland og Centraleuropa giver også 28 dages karantæne (Europakort ses på bloddonor.dk/vestnil).

Seksuelle udskjelser: Har du haft samleje/sex med en biseksuel mand, prostitueret i Danmark eller udlandet, person fra Afrika, en hiv-positiv, stiknarkoman eller person, der er blevet behandlet for blødersygdom gives 6 måneders karantæne fra sidste seksuelle samkvem. Er der en risiko for, at du er blevet smittet med hiv, giver det 6 måneders karantæne.

Skarifikation: 4 måneders karantæne. Årsag: Fare for hepatitissmitte.

Smertestillende piller: Acetylsalicylsyre-præparater (f.eks. Kodimagnyl) samt Ibuprofen-præparater (f.eks. Brufen og Nurofen): Karantæne i 1 døgn.
Paracetamol-præparater (Pamol, Panodil etc.): Ingen karantæne.

(OBS! Henvi evt. til min.medicin.dk, hvor donor altid selv kan indtaste sit præparat og se, om det udløser karantæne).

Stiknarkomani: Varig udelukkelse. Et enkelt stik for mange år siden er nok.

Stikskader: Har du stukket dig på en kanyle eller anden spids genstand, der kan have været i kontakt med kropsvæsker fra en anden person, gives 4 måneders karantæne.

Storbritannien: Har du været der i samlet 1 år eller mere i perioden 1980-1996 medfører det karantæne indtil videre pga. en teoretisk risiko for kogalskab.

Sukkersyge: Varig udelukkelse, undtagen ved lette tilfælde, der ikke kræver medicin.

Syfilis: 1 år efter helbredelse.

Tandlægebesøg: 1 døgn karantæne. Tandudtrækning og rodbehandling: 1 uges karantæne.

Tatovering: 4 måneders karantæne. Årsag: Fare for hepatitissmitte.

Vaccinationer: Karantæneperioden ligger mellem 0 dage og 4 uger alt efter om man benytter svækkede mikroorganismer eller kunstigt/genfremstillede vacciner. Spørg i blodbanken.

Vægt: Man skal veje mindst 50 kg. Mindre mennesker har større risiko for at blive dårlige under og efter tapning.

Vægttab: Et utilsigtet vægttab kan skyldes sukkersyge eller kræft og kan derfor give varig udelukkelse. Har du tabt dig med vilje, er det jo nok fordi der var en grund – og det medfører ikke karantæne.

Du kan altid finde de opdaterede karantæne regler på www.bloddonor.dk