

UDLANDSOPHOLD OG SMITSOMME SYGDOMME

Forholdsregler i forbindelse med udlandsophold er ikke anderledes for bloddonorer end for andre. Som bloddonor har man imidlertid en særlig forpligtelse til at undgå smitte, da nogle af de infektioner, man kan pådrage sig under et udlandsophold, kan overføres med blod. For at undgå dette har blodbankerne indført karantæneeregler i forbindelse med udlandsophold.

Før din rejse

Find i god tid i samråd med din læge ud af, om du skal vaccineres og i givet fald hvilke vaccinationer, det drejer sig om. Din læge skal også vejlede dig om eventuel anden forebyggelse mod smitsomme sygdomme herunder malariaforebyggende medicin.

På rejsen

Ved udlandsrejser har du langt større risiko for at blive syg end herhjemme. Det skyldes, at der i udlandet er forskellige bakterier og vira, som din krop ikke kender. Drik derfor ikke vand fra hanen og undgå isterninger i drinks.

Husk at vaske hænderne grundigt, inden du spiser. Kød skal være gennemstegt og spis kun rå grøntsager, hvis køkkenet kan garantere, at de er skyllet i behandlet vand.

Brug lange bukser og lange ærmer ved ophold udendørs mellem solnedgang og solopgang. Sov enten i lukkede rum med aircondition i boliger, der er sprøjtet mod insekter eller under imprægneret myggenet. Anvend effektiv myggebalsam.

Efter rejsen

Husk at fortælle blodbanken, at du har været udenlands, hvor du har været, og om du har været syg under eller efter rejsen eller kan have været udsat for smitte.

Hvis du bliver syg, skal du kontakte egen læge og blodbanken.

Rejseområder:

Afrika

Malaria, Leishmaniasis, dengue feber, gul feber, Trypanosomiasis (Sudan, Uganda og Congo), seksuelt- og stikoverførte sygdomme, tyfus, kolera og tuberkulose.

Asien

Malaria (syd og sydøst), Leishmaniasis (Indien, Kina, Mellemøsten), dengue feber, seksuelt- og stikoverførte sygdomme, tyfus, kolera og tuberkulose.

Europa

Leishmaniasis (mindre udbredelse i Middelhavsområdet), Vestnil feber (Syd- og centraleuropa) og seksuelt- og stikoverførte sygdomme (Syd- og Østeuropa).

Mellem- og Sydamerika

Malaria, Leishmaniasis, Trypanosomiasis, dengue feber, gul feber, seksuelt- og stikoverførte sygdomme, tyfus, kolera og tuberkulose.

Nordamerika (inkl. Canada)

Malaria og Vestnil feber.

Oceanien

Malaria (ikke på New Zealand).

Du skal være opmærksom på disse sygdomme, når du rejser:

Dengue feber

Dengue virus findes i byområder. Virus overføres ved myggestik, og myggen stikker oftest tidligt om morgenen og sent på eftermiddagen/tidligt om aftenen. Symptomer på smitte er feber, hovedpine samt knogle-, led- og muskelsmerter. Der findes ingen vaccine eller anden medicinsk forebyggelse.

Diarré

Diarré opstår oftest i områder med dårlig hygiejne. Smitten kan overføres med drikkevandet, så undgå f.eks. vand fra hanen og isterninger i drinks. Drik kogt vand eller flaskevand. God håndhygiejne kan forebygge en del smitte.

Gul feber

Gul feber findes i et bælte omkring ækvator. Sygdommen overføres ved myggestik. Myggen stikker om dagen. Symptomer på smitte er feber, hovedpine, muskelsmerter, kulderystelser, appetitløshed, kvalme og opkastning, evt. gulsot. Der findes vaccine mod gul feber.

Hepatitis A (leverbetændelse)

Smitten bliver overført med forurenede drikkevand og fødevarer. Symptomer er som ved hepatitis B. Der findes vaccine mod hepatitis A.

Hepatitis B (leverbetændelse)

Smitte bliver overført ved seksuel kontakt eller med blod (injektionsnåle, tatoveringer, scarificeringer og fra mor til barn). Man kan blive smittet med hepatitis B uden at få symptomer, men der kan forekomme feber, gulsot, kvalme, mavesmerter, lys afføring og mørk urin. Vaccine mod hepatitis B findes.

Hepatitis C (leverbetændelse)

Smitten overføres med blod (injektionsnåle, tatoveringer, scarificeringer) og giver ingen symptomer eller som ved hepatitis B. Hepatitis C smitte i Danmark ses fortrinsvis blandt nuværende og tidligere stofmisbrugere. Der findes ingen vaccine mod hepatitis C.

Hiv

Hiv-smitte bliver primært overført ved seksuel kontakt, men kan også overføres med blod (injektionsnåle, tatoveringer, scarificeringer og fra mor til barn). Der findes ingen vaccine mod hiv.

Kolera

Smitter gennem forurenede drikkevand. Symptomer er kvalme, mavesmerter, opkastninger og vandtynde diarréer. Man kan blive vaccineret mod kolera.

Leishmaniasis (Kala-Azar)

Sygdommen overføres ved bid af sandfluen, der oftest bider mellem solnedgang og solopgang. Sygdommen kan vise sig dels ved hudlæsioner på udsatte steder af kroppen (ansigt, arme, ben), dels ved slimhindelæsioner i næse, mund og svælg.

Den alvorligste form (Kala-Azar), som er en generel infektion, medfører væggtab, træthed, blodmangel og feber. Der findes ingen vaccine eller anden medicinsk forebyggelse mod Leishmaniasis.



Malaria

Malaria overføres ved myggestik. Symptomer på smitte med malaria er feber, hovedpine, kuldrystelser og opkastning. Personer født eller opvokset i malariaområder kan være smittet uden at have symptomer. Der findes flere former for malariaparasitter og dermed flere former for sygdomsudvikling. Tabletbehandling kan mindske risikoen for at blive smittet.

Q-feber

Bakterien, der giver Q-feber, findes globalt, men primært i landbrugsområder hos bl.a. kvæg, får og geder. Smitte er luftbåren ved støvinhalation af mælk, urin eller gødning fra smittede dyr. Symptomerne ligner influenza.

Trypanosomiasis (Chagas' sygdom)

Trypanosomiasis overføres med afføring fra tæger via slimhinder eller små rifter og sår på huden. Tægen findes hovedsageligt i primitive boliger i landområder (Syd- og Mellemerika). Tægen kommer kun frem i mørke for at suge blod, så ved overnatning disse steder anbefales det at sove med tændt lys.

I nogle tilfælde udvikles et karakteristisk sår eller feber, muskelsmerter, hovedpine, hævede lymfekirtler, opkastning og udslæt. Der findes ingen vaccine eller anden medicinsk forebyggelse.

Tuberkulose

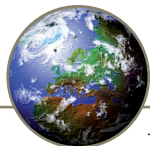
Tuberkulose bliver overført ved dråbeinfektion. Sygdommen er meget udbredt i Afrika, Asien og Sydamerika.

Tyfus

Smitte overføres med forurenede drikkevand eller fødevarer. Symptomer er feber, hovedpine, madlede, hoste, senere høj feber og blodige diarréer. Tyfus finder man under dårlige hygiejniske forhold. Man kan blive vaccineret mod tyfus.

Vestnil feber

Denne virus overføres ved myggestik. Vestnil virus findes i tropiske og subtropiske områder, men kan bringes med trækfugle til tempererede områder. Ved smitte får man influenzalignende symptomer. Der findes ingen vaccine eller anden medicinsk forebyggelse. Find et opdateret europakort med karantæneområder på: bloddonor.dk/vestnil



Januar 2012

bloddonorerne
i Danmark

Vesterbrogade 191 · 1800 Frederiksberg C
Tlf. 7013 7014 · Fax 7013 7010
kontor@bloddonor.dk · www.bloddonor.dk