



**KARANTÆNEREGLER!**

## KARANTÆNEREGLER!

### A

#### Abort

6 måneders karantæne.

#### Aids/hiv

Permanent udelukkelse. Har man været udsat for mulig smitte, medfører det 6 måneders karantæne. Se også *Risikobetonet adfærd* og Sundhedsstyrelsens pjecce "Bloddonor, AIDS og leverbetændelse".

#### Akupunktur

Udført af en autoriseret læge med sterile engangsnåle (ikke bløt superviseret), medfører akupunktur ingen karantæne. Man skal dog være opmærksom på, at årsagen til behandlingen kan medføre karantæne. Akupunktur udført i andet regi: 4 måneders karantæne på grund af risiko for overførsel af f.eks. hepatitis.

#### Alder

Donor skal være fyldt 17 år (17-årige skal have skriftlig tilladelse fra forældre/værge). Personer, der er fyldt 60 år, accepteres normalt ikke som nye donorer. Registrerede donorer tappes normalt ikke efter det fyldte 67. år.

#### Allergi

Fødevareallergi, insektallergi, latexallergi og lægemiddelallergi: Medfører permanent udelukkelse, hvis man har haft anafylaktisk chok eller anden alvorlig reaktion.

Nikkelallergi: Medfører permanent udelukkelse, såfremt man får en reaktion ved indstiksstedet på grund af nikkel i nålen. Bloddonor kan eventuelt henvises til allergiudredning. Er testen negativ, kan bloddonor igen accepteres. Se også *Høfeber*.

#### Amning

Man er i karantæne, så længe man ammer regelmæssigt.

#### Amøbe dysenteri

Tarmbetændelse forårsaget af amøber medfører 1 måneders karantæne efter raskmelding.

#### Antibiotika/penicillin

Medfører oftest 4 ugers karantæne.

#### Astma

Symptomfrie kan tappes, også selv om der er anvendt inhalationsspray og lokalsteroid. Ved symptomer og systemisk behandling tappes ikke. Har man astma, der behandles med tabletter eller indsprøjtninger, medfører det permanent udelukkelse.

#### Autoimmune sygdomme

Autoimmune muskel-, gigt-, hud- og bindevævssygdomme medfører oftest permanent udelukkelse. Se også *Skjoldbruskkirtlen*.

### B

#### Babesiosis

Permanent udelukkelse.

### **Basalcellecarcinom**

Basalcellekræft medfører 1 års karantæne.

### **Beruselse**

Man må ikke være synligt beruset, når man tappes.

### **Besvimelsesanfald**

Kan skyldes for lavt blodtryk eller hjerte-/karproblemer, hvilket medfører permanent udelukkelse.

### **Blodmangel**

Midlertidig eller permanent udelukkelse afhængig af årsagen.

### **Blodprocent**

Se *Hæmoglobinværdi*.

### **Blodpropper**

Se *Karlidelser*.

### **Blodtransfusion**

4 måneders karantæne.

### **Blodtryk**

For højt og for lavt blodtryk medfører permanent udelukkelse. Behandling med blodtryksnedsættende medicin

medfører udelukkelse, selv om blodtrykket er blevet normalt.

### **Blødningstendens (abnorm)**

(koagulationsdefekt)  
Permanent udelukkelse.

### **Borrelia**

Ved insektbid (skovflåt), hvor der er mistanke om infektion med borrelia: Intet lokalt udslæt: 1 måneds karantæne.

Lokalt udslæt, penicillinbehandlet: 1 måneds karantæne.

Lokalt udslæt, ikke penicillinbehandlet: Henvielse til egen læge.

### **Bronkitis**

Kronisk bronkitis medfører permanent udelukkelse.

## **C**

### **Centralnervesystemet**

En alvorlig sygdom i centralnervesystemet medfører permanent udelukkelse.

### **Chagas' sygdom**

Sygdommen forekommer specielt i landdistrikterne i Mellem- og Sydamerika samt i Sudan, Uganda og Congo. Person, der har boet i områder, hvor sygdommen forekommer i befolkningen, udelukkes permanent. Hvis man har været smittet med Chagas' sygdom, medfører det permanent udelukkelse.



## KARANTÆNEREGLER!

### **Creutzfeldt-Jacob sygdom**

CJD i den nærmeste familie, transplantation med horn- eller hjernehinde, samt behandling med væksthormon af menneskelig oprindelse medfører permanent udelukkelse.

### **D**

#### **Diabetes**

Medfører permanent udelukkelse bortset fra lette ikke-medicinsk behandlingskrævende former.

#### **Diarré**

Medfører 1 måneds karantæne, hvis diarréen skyldes akut infektion hos en i øvrigt rask person. Kortvarig (under 2 døgn) diarré uden feber giver dog kun 1 uges karantæne fra symptomophør.

### **E**

#### **Eksem**

Findes eksemen nær indstiksstedet, tappes der ikke.

#### **Endoskopisk undersøgelse**

Undersøgelse med anvendelse af bøjelige instrumenter giver udelukkelse i 4 måneder.

#### **Epilepsi**

Person, der lider af krampeanfald, må ikke være bloddonor. Der kan efter lægeligt skøn tappes, såfremt donor har været medicinfri i 3 år uden anfald.

### **F**

#### **Farligt erhverv eller fritid**

Bør normalt medføre et interval på over 12 timer mellem blodgivning og genoptagelsen af det farlige arbejde eller den farlige fritidsbeskæftigelse. Eksempler er piloter, bus- eller lokomotivførere, kranarbejdere, bjergbestigere, dykkere og personer, der arbejder på stiger eller stilladser.

#### **Feberperioder (> 38°C)**

Udelukkelse i 2 uger efter at man er helt rask. I nogle tilfælde vil årsagen til feberen medføre permanent udelukkelse.



#### **Fuglesyge (ornithose)**

6 måneders karantæne efter raskmelding.

### **G**

#### **Gigtfeber**

2 års pause efter helbredelse. Hvis det har medført hjertelidelse, betyder det permanent udelukkelse.

## Graviditet

Man tappes ikke under graviditet og 6 måneder efter graviditetsophør (fødsel eller abort). Derudover skal man være færdig med at amme regelmæssigt.

## Gul feber

1 måneds karantæne efter raskmelding.

## Gulsot (smitsom)

Se *Leverbetændelse*.

## H

### Hash

Enkeltstående tilfælde medfører 1 døgn karantæne efter indtagelsen. Ved fast brug (misbrug) gives karantæne i 1 måned efter misbrugets ophør. Se også *Narkotika*.

## Herpes I og II

Giver ikke karantæne. Et åbent herpessår kan dog pga. infektionsrisikoen give karantæne indtil 1 døgn efter udbruddets ophør.



## Hepatitis

Se *Leverbetændelse*.

## Hjerneblødning og Hjerne-/kredsløbsforstyrrelser

Permanent udelukkelse.

## Homoseksualitet

Samleje eller andet seksuelt samvær mellem mænd medfører permanent udelukkelse.

## Hormoner

Nogle hormoner giver permanent udelukkelse. Andre giver kortere eller ingen karantæne. Spørg altid i blodbanken. Se også *Væksthormon*.

## Hornhindetransplantation

Se *Creutzfeldt-Jacob sygdom*.

## Htlv-I/II

Forekomst af antistoffer mod Htlv-I/II medfører permanent udelukkelse. For at udelukke, at bloddonorer smitter med det i Danmark sjældent forekommende virus, bliver alle nye bloddonorer samt donorer, der har opholdt sig i rejsemitteområder (se *Rejser*), undersøgt for Htlv-I/II antistoffer.

## Hovedpinepiller

Se *Smertestillende piller*.

## Hudsygdomme

Bloddonorer med udbredte hudlidelser, der er i behandling med steroider eller andet aktivt stof, har oftest karantæne i 4 uger efter endt behandling.

### Huller til smykker

Se *Piercing*.

### Humant vævs- eller celletransplantation

Udelukkelse i 4 måneder.

Grundsygdommen kan give karantæne eller udelukkelse.

### Hæmoglobinværdi

Forhøjet hæmoglobinværdi forårsaget af polycythaemia vera, der er en sygdom, hvor man danner for mange røde blodlegemer, medfører permanent udelukkelse.

### Høfeber

Er man symptomfri, bruger næsespray eller øjendråber, kan man tappes. Pille- eller injektionsbehandling medfører pause, hvor varigheden er afhængig af, hvilken medicin man tager. Er man under hyposensibilisering, medfører det karantæne i 3 dage efter hver dosis. Se også *Allergi*.

## I

### Infektionssygdomme

Infektionssygdomme, herunder influenza o.l., medfører oftest 2 ugers karantæne efter raskmelding. Kontakt med en patient, der har infektionssygdom, medfører karantæne svarende til længden af sygdommens inkubationstid. Hvis inkubationstiden er ukendt, er karantænen 4 uger. Se *Aids/hiv*, *Amøbe dysenteri*, *Feber*, *Fuglesyge*, *Gul feber*, *Leishmaniasis*, *Leverbetændelse*, *Malaria*, *Springfeber*, *Syfilis*, *Toksoplasmose* og *Tuberkulose*.

## J

### Jern (hæmokromatose)

Sygdom, som forårsager forøget jernabsorption med risiko for ophobning af jern i forskellige organer, medfører permanent udelukkelse.

## K

### Karlidelser

Person med for eksempel overfladisk årebetændelse (flebitis) eller åbent bensår (ulcus cruris) tappes ikke. Har man tidligere haft hjernekarssygdomme (cerebrovaskulære tilfælde), arterielle- eller dybe venøse blodpropper, medfører det permanent udelukkelse.

### Knoglemarvsbetændelse

(osteomyelitis)

Processerne i forbindelse med knoglemarvsbetændelse skal have været i ro i mindst 2 år.

### Kokain

Kokainsnifning medfører 6 måneders karantæne efter indtagelse. Kokain indsprøjet i åre medfører permanent udelukkelse. Se *Risikobetonet adfærd* og *Stiknarkomani*.

### Kræftlidelser

Som hovedregel medfører kræft permanent udelukkelse. Dog medfører basalcellekræft kun 1 års karantæne. Kvindelige bloddonorer, der har haft abnorme celler i livmoderhalsen, kan tappes 1 år efter keglesnitsoperation, såfremt der foreligger normal celleprøve.

## **Kysseysge (mononukleose)**

Karantæne i 6 måneder efter raskmelding.

## **L**

### **Leishmaniasis (Kala-Azar)**

Sygdommen er parasitoverført og findes i de fleste tropiske og subtropiske områder – men er sjældnen i middelhavslandene.

Rejser til et leishmaniasis-område medfører 6 måneders karantæne.

Person, der har haft symptomer på leishmaniasis i karantæneperioden, må ikke tappes.

Visceral leishmaniasis medfører permanent udelukkelse.

Kutan leishmaniasis medfører karantæne i 1 år efter raskmelding.

### **Leverbetændelse (hepatitis)**

Personer med nuværende eller tidligere smitsom gulsot udelukkes permanent. Har man været udsat for en smitterisiko, medfører det 6 måneders karantæne. Gulsot, der med sikkerhed skyldes infektion med hepatitis A, medfører karantæne i 3-6 måneder efter raskmelding.

Har man haft gulsot som nyfødt, medfører det ikke karantæne. Gulsot, der skyldes galdesten i galdevejene, medfører karantæne i mindst 6 måneder. Donorer, der lever i nær kontakt (samme husstand, seksuelt samvær, deling af toiletgrej) med person med hepatitis B eller C, udelukkes i 6 måneder efter ophør af kontakten.

Sygehuspersonale, der er i kontakt med hepatitispatienter, er ikke i karantæne.

## **Luftvejssygdomme**

Medfører permanent udelukkelse for donorer med alvorlig aktiv eller kronisk sygdom.

## **M**

### **Malaria**

Person, der har haft malaria, må ikke tappes. Person, som i løbet af de første 5 leveår har boet i et malaria-område (se områderne under *Rejser*), må tidligst give blod 3 år efter sidste ophold i et malariaområde.

En ferierejse til malariaområder er nok til en ny 3-års karantæne.

Person opvokset i et ikke-malaria-område, der har rejst til et malaria-område, uanset opholdets varighed, har karantæne i 6 måneder efter hjemkomsten. Se også *Rejser*.

### **Mavesår**

Bloddonorer med mavesår tappes ikke. Ved endt medicinsk behandling har man som minimum karantæne i 6 uger.



## KARANTÆNEREGLER!

### Medicin

Indtagelse af medicin medfører ofte udelukkelse i en periode og visse former for medicin medfører permanent udelukkelse. Dels fordi den sygdom, der behandles, kan give midlertidig karantæne, og dels fordi bloddonors blod kan indeholde medikamenter i mængder, der kan påvirke patienten. Det er muligt at få oplyst vejledende karantæneperioder på **min.medicin.dk**

### Miltbrand

Permanent udelukkelse.

### Mononukleose

Se *Kysseysge*.

### N

### Narkotika

Har donor røget eller spist narkotika (hash, marihuana, amfetamin, heroin, LSD, ecstasy, fantasy m.m.), medfører det 1 måneds karantæne fra seneste indtagelse (hash dog 1 døgn). I gentagelsestilfælde kan der gives 6 måneders karantæne eller permanent udelukkelse. Se også *Hash*, *Kokain* og *Stiknarkomani*.

### Nyresygdomme

Kronisk nyresygdom giver permanent udelukkelse. Andre nyresygdomme kan give karantæne af forskellig varighed.

### O

### Operation

Beror på individuel lægeafgørelse, men som hovedregel:

Stor operation: 6 måneders karantæne.

Mindre operation: 3 måneders karantæne.

Små operationer i lokalbedøvelse (f.eks. sterilisation af mænd):

1 måneds karantæne.

Se også *Tandlægebesøg*.

### P

### Piercing

Alle steder på kroppen medfører 4 måneders karantæne.

### Prostitution

Har man været sammen med en prostitueret, medfører det 6 måneders karantæne. Har man selv været prostitueret, medfører det permanent udelukkelse.

### Psykisk syge

Tappes ikke.

### Psykofarmaka

Karantænen afhænger af typen af medicin, men som regel 1 måned efter endt behandling. Har bloddonor en kronisk psykisk lidelse, medfører det permanent udelukkelse.

## Puls

Pulsen skal være regelmæssig og mellem 50 og 110 slag per minut. Hvis donor er toptrænet, kan en regelmæssig puls under 50 accepteres.

## Q

### Q-feber

Kronisk infektion medfører permanent udelukkelse. Tapning må foretages 2 år efter helbredt infektion.

## R

### Rejser

Rejser i områder med forøget fare for smitte, der senere kan overføres med donors blod, medfører 6 måneders karantæne. Smitteområderne omfatter:



- Tyrkiet (Middelhavskysten øst for længdegraden gennem Konya og de områder, der ligger længere øst for linjen mellem Konya og Trabzon)
- Mellemøsten (undtagen Israel, Jordan, Kuwait, Bahrain, De Arabiske Emirater og Qatar)
- Asien (undtagen Rusland, Kazakhstan, Mongoliet, Taiwan og Japan – men inklusive de tidligere Sovjet-republikker i Kaukasusområdet)
- Indien

- Sydøstasien
- Afrika (undtagen Tunesien og Marokko)
- Mellem- og Sydamerika (undtagen Argentina og Chile)
- Mexico
- Caribien

Flyrejser til og ophold inden for perimeteren af bymæssig bebyggelse i følgende storbyer i karantæneområderne medfører ikke karantæne: Rio de Janeiro, Riyadh, Singapore, Hongkong og Seoul.

Mellemlanding og transitophold i international lufthavn medfører ikke karantæne, selv om lufthavnen er i et karantæneområde.

Nordamerika (inkl. Canada) og visse europæiske lande:

28 dages karantæne efter hjemkomsten, hvis rejsen er foretaget i perioden 1. april til 30. november pga. risiko for smitte med Vestnil-febervirus.

Se et opdateret karantænekort på **[bloddonor.dk/vestnil](http://bloddonor.dk/vestnil)**

Storbritannien:

Udelukkelse indtil videre, hvis du har været her samlet i 12 måneder eller mere i perioden 1980-1996 pga. en teoretisk mulighed for overførsel af kogalskab (variant Creutzfeldt-Jacob sygdom). Storbritannien består af: England, Wales, Skotland, Nordirland, Isle of Man, Kanaløerne, Gibraltar og Falklandsøerne.

Se også *Malaria*.

## KARANTÆNEREGLER!

### Risikobetonet adfærd

Risikobetonet adfærd medfører enten permanent udelukkelse eller 6 måneders karantæne. Risikobetonet adfærd betyder øget risiko for smitte med hiv og leverbetændelse (hepatitis) af type B og C. Følgende udelukkes permanent:

- Person, som er eller har været prostitueret
- Person, som er eller har været stiknarkoman
- Person, som deler eller har delt injektionsnål med andre
- Mand, som har haft samleje eller andet seksuelt samvær med en anden mand
- Person, der har været behandlet for blødersygdom før 1988

Følgende udelukkes 6 måneder efter, at risikoadfærden er ophørt:

- Kvinde, som har haft samleje med en biseksuel mand
- Person, som har haft samleje med en stiknarkoman
- Person, som har haft samleje med en person, der er behandlet for blødersygdom før 1988
- Person, som har haft samleje med en person fra geografiske områder, hvor hiv forekommer udbredt i befolkningen, især områder i Afrika syd for Sahara, Sydøstasien og Sydamerika
- Person, som har haft samleje med en person, som er hiv-positiv
- Person, som har haft samleje med en prostitueret i Danmark eller i udlandet

Se i øvrigt den til enhver tid nyeste udgave af Sundhedsstyrelsens pjece "Bloddonorer, AIDS og leverbetændelse".

### S Skarifikation

4 måneders karantæne.

### Skjoldbruskkirtlen

Autoimmune sygdomme i skjoldbruskkirtlen medfører permanent udelukkelse. Struma og godartede knuder giver ikke karantæne.



### Smertestillende piller

Acetylsalicylsyrepræparater (f.eks. Kodimagnyl, Albyl, Treo, Idotyl): 1 døgns karantæne. Ibuprofenpræparater (f.eks. Brufen, Nurofen, Ibumetin, Ipren): 1 døgns karantæne.

Paracetamolpræparater (f.eks. Panodil, Pamol, Pinex): Ingen karantæne.

Andre smertestillende piller kan give længere pauser.

### Spedalskhed

Permanent udelukkelse.

### Springfeber (brucellosis)

2 års karantæne efter fuld helbredelse.

## Stiknarkomani

Permanent udelukkelse. Et enkelt stik for mange år siden er nok.

## Stikskader

Har du stukket dig på en kanyle eller anden spids genstand, der kan have været i kontakt med kropsvæsker fra en anden person, medfører det 4 måneders karantæne.

## Stofskiftesygdomme

For højt eller for lavt stofskifte medfører som regel permanent udelukkelse. Se også *Diabetes* og *Skjoldbrusk-kirtlen*.

## Syfilis

Udelukkelse i 1 år efter bekræftet helbredelse.

## T

### Tandlægebesøg

1 dags karantæne.  
Større behandling som tandudtrækning og rodbehandling medfører 1 uges karantæne.

### Tatovering

4 måneders karantæne.

### Toksoplasmose

6 måneders karantæne.

### Tuberkulose

Karantæne i 2 år efter raskmelding.

## V

### Vaccinationer

Karantæneperioden ligger mellem 0 dage og 4 uger, alt efter om man

benytter kunstige/genfremstillede/dræbte vacciner eller levende svækkede mikroorganismer.

Difteri-vaccination: Ingen karantæne.

Gul feber-vaccination: 4 ugers karantæne.

Hepatitis A-vaccination: Ingen karantæne, hvis donor er rask.

Hepatitis B-vaccination: 1 uges karantæne.

HPV-vaccination: Ingen karantæne.

Influenza-vaccination: Ingen karantæne.

Kolera-vaccination: Ingen karantæne.

Intramuskulær gammaglobulin: Ingen karantæne.

Stivkrampe-vaccination: Ingen karantæne.

Tyfus-vaccination: Alt efter hvilket præparat - ingen karantæne eller 4 uger.

### Vestnilfeber

Se *Rejser*

### Vægt

Man skal veje mindst 50 kg. Det skyldes, at man maksimalt må tappe 13% af den samlede blodvolumen i kroppen. Da man tapper 450 ml  $\pm$  10%, er den nedre grænse sat til 50 kg.

### Vægttab

Et utilsigtet vægttab kan skyldes hiv, diabetes eller kræft og kan derfor give permanent udelukkelse. Har man tabt sig med vilje, medfører det ikke karantæne, forudsat at vægten er stabil.

### Væksthormon

Permanent udelukkelse ved behandling med væksthormon af human oprindelse. Er behandlingen påbegyndt efter 1. januar 1994, drejer det sig med stor sandsynlighed om et rekombinant (ikke humant) præparat, og dette medfører ikke karantæne.

### X

### Xenotransplantation

Permanent udelukkelse.

Karantæne reglerne kan blive ændret med kort varsel.  
For at undgå overraskelser kan de gældende karantæne regler altid læses på  
**bloddonor.dk**

Specifikke spørgsmål til karantæne reglerne skal rettes til  
den ansvarshavende læge i blodbanken.

Se **bloddonor.dk** for kontaktinformation på landets blodbanker.



August 2011

**bloddonorerne**  
i Danmark

Vesterbrogade 191 · 1800 Frederiksberg C  
Tlf. 7013 7014 · Fax 7013 7010  
kontor@bloddonor.dk · www.bloddonor.dk