

## Juletravlt i blodbanken

side 6

## Nye karantæner

side 7-10

## Luftens helte

side 4-5 og 12-13





# Travl far til fire

En mandag blev jeg ringet op af blodbanken i Herning, om jeg havde mulighed for at give en portion blod i løbet af tirsdag eller onsdag. Jeg sagde hurtigt ja til onsdag morgen, da det så kunne klares, inden jeg kørte videre på arbejde. Jeg havde nemlig aftalt med min kone, som gik hjemme på barselsorlov, at hun kunne bruge bilen om tirsdagen for at køre vores søn på seks år i skole (han havde i weekenden forstuvet en fod og gik nu med krykker og skulle derfor have lidt hjælp med at komme ind på skolen).

Tirsdag morgen cyklede jeg derfor med vores datter på tre år i børnehaven, inden jeg fortsatte på arbejde. Den ældste på otte år cyklede til skole, og senere tog min kone af sted sammen med sønnen med krykkerne, mens svigerfar passede den mindste. Netop ankommet til klasseværelset blev hun ringet op fra børnehaven, at hun skulle komme med det samme, fordi datteren havde brækket det ene ben. Sønnen blev hurtigt efterladt med krykker og skoletaske i et tomt klasseværelse.

Få minutter senere var min kone fremme ved børnehaven og kunne derefter køre med en af pædagogerne ind på hospitalet sammen med vores datter.

Jeg var, indtil jeg blev ringet op midt under et møde, totalt uvidende om, hvad der var sket. En kollega kørte mig til børnehaven, hvor vores bil var efterladt. I mellemtiden havde datteren fået taget røntgenbilleder og fået midlertidig gips på. Nu ventede hun blot på, at der var tid til en operation. Efter lidt ventetid blev det hendes tur til at komme ind på operationsstuen, og som far var det min opgave at være med under bedøvelsen (min kone

er ikke vild med den slags, og jeg havde prøvet det et par år tidligere, da sønnen med krykkerne havde brækket en arm).

Operationen ville tage cirka tre kvarter, og som far til fire er jeg vant til at udnytte alle minutter. Min kone ventede uden for operationsafdelingen, mens jeg skyndte mig videre for at flytte bilen, som holdt på en tidsbegrænset parkeringsplads, fik spist min middagsmad, og som det sidste kunne jeg lige smutte i blodbanken på hospitalet, så jeg ikke skulle forbi onsdag morgen. Mens jeg lå der på briksen, kunne jeg fortælle den søde sygeplejerske, at min datter samtidig var ved at få opereret benet.

Jeg nåede tilbage til opvågningsstuen, mens hun stadig sov. Kort tid efter slog hun lidt forvirret øjnene op, og senere kørte min kone hjem til de andre børn (svigerfar havde i mellemtiden fået mange timers ekstra pasning). Min datter og jeg måtte tilbringe natten på hospitalet, inden vi begge kunne tage hjem i løbet af onsdagen.

Når vi de kommende uger skulle af sted sammen som familie, havde vi krykker, kørestol, barnevogn og fire børn med i bilen. Heldigvis fik datteren gipsen af efter blot 20 dage, og da jeg tre måneder senere atter skulle have tappet blod, kunne hun heldigvis for længst løbe rundt igen.



Torben Reuss Damgaard,  
Herning

Donorklummen er en serie med input fra Donor Nyts læsere. Teksterne skildrer donorerens dagligdag, sjove episoder i blodbanken, særlige be-

givenheder og meget andet, som donorerne oplever. Har du en god historie til "Donorklummen", så send den til [donor-nyt@bloddonor.dk](mailto:donor-nyt@bloddonor.dk)



# Hvad er op - og hvad er ned?

Bloddonorerne i Danmarks målsætning er, at bloddonorerne skal tappes cirka 1,5 gange om året, fordi det er lettest at være motiveret til noget, når man hele tiden føler, at der er brug for en. I disse år ser vi dog et fald i antallet af tapninger. Det betyder ikke, at der ikke er brug for dig som donor. Faktisk har vi mere brug for dig, end du tror – også selv om blodbanken ikke ringer så tit.

## Mere effektiv brug af blodet

Lægerne bliver dygtigere til at bruge mindre blod, og det er godt. Det giver et fald i blodforbruget og deraf et mindre behov for at kalde donorer til tapning. Lægerne har dog stadig behov for at have så mange bloddonorer som muligt at vælge imellem, fordi det sikrer en stabil blodforsyning. Bloddonorerne kan opfattes som samfundets blodforsikring. Når der er mange bloddonorer, har blodbankerne flere valgmuligheder, hvilket er godt for patienterne og bloddonorerne.

## Tappeklar

På trods af faldet i blodforbruget er der nemlig behov for at have flere bloddonorer i forhold til antallet af tapninger. Det skyldes, at der hele tiden skal være en stor gruppe donorer, der er klar til tapning. Det kan godt være, at du kun bliver tappet en gang om året, men når blodbanken kontakter dig for at aftale en tappetid, så er der brug for netop din blodtype.

## Karantæner får skylden

Mange bloddonorer vil i fremtiden opleve, at de får fire ugers karantæne i perioden fra 1. maj til 30. november. Det er, fordi der desværre er konstateret vestnilfeber flere steder i Europa og i Nordamerika, og de, som har rejst i de ramte områder i den periode, får karantæne. Antallet af bloddonorer, der er klar til tapning, falder derfor kraftigt fra maj til og med november. Karantænen gør dobbelt ondt i blodbanken, da de dermed både skal jonglere med donorer i karantæne – og også fange de donorer, der ikke er på ferie.

Der bliver behov for flere donorer, end blodforbruget resten af året giver grund til, hvis vi skal sikre, at der altid er nok bloddonorer, som er klar til tapning om sommeren.

Rejser til de røde områder giver karantæne i 28 dage, da der er risiko for spredning af vestnilfebervirus. Karantæneperioden er fra 1. maj til 30. november. Karantæneområderne kan ændre sig fra dag til dag. Find det opdaterede kort på [bloddonor.dk/vestnil](http://bloddonor.dk/vestnil)

## Vi kan ikke overtappe

Jeg er godt klar over, at der er mange donorer, der ikke er helt tilfredse med, at de ikke bliver tappet så tit, men omvendt kan vi heller ikke tappe for at tappe.

Jeg håber dog, at du bliver ved med at tage dig tid til at komme i blodbanken, selv om det i fremtiden måske bliver sjældnere. Du skal huske, at når du bliver indkaldt, så har patienterne brug for lige præcis din blodtype. Og der er stadig brug for 25.000 nye bloddonorer hvert eneste år.

Mange hilsner  
*Jesper Villumsen*  
Jesper Villumsen  
Generalsekretær





Tanja Priiskorn sammen med sønnen Lasse, der havde det meget svært med at se sin mor ligge på sygehuset. Personalet hjalp dog Lasse til at forstå situationen.

Tekst: Michael Bach Ipsen

Foto: Privat

# MELLEM LIV OG DØD

Efter en bilulykke på Sydsjælland kom Tanja så alvorligt til skade, at hun blev hentet af lægehelikopteren og bragt akut til Rigshospitalets TraumeCenter, hvor mange blodtransfusioner og komplicerede operationer ventede.

Lørdag den 2. april 2011 kørte Tanja Priiskorn med sin farmor hjem fra et familiebesøg i Næstved, da hendes lille Peugeot 106 pludselig gled over midterlinjen og ramte en modkørende Opel Vectra. Hun husker ingenting fra ulykken og vågnede først på Rigshospitalet efter ni dage.

– Jeg må have fået et ildebefindende. Alt hvad jeg ved om ulykken, er det, jeg efterfølgende har fået fortalt og forsøgt at stykke sammen, fortæller Tanja.

## Hurtig udrykning

Heldigvis var hjælpen hurtigt fremme. Ulykken skete tæt ved Næsby Spejdercenter, hvor nogle spejdere og en forbigående tilkaldte hjælp og ydede førstehjælp. Tanjas farmor Lise, som sad i højre side, slap uskadt og kunne derfor ringe til Tanjas faster for at få tilkaldt hjælp. – Det ville være forfærdeligt, hvis jeg også havde haft hendes liv på samvittigheden, tænker Tanja.

Alarmcentralen fik fire-fem forskellige henvendelser om ulykken og sendte hele seks ambulancer til ulykkesstedet, fordi der var seks personer indblandet; men de fire personer i den anden bil fik kun småskrammer.

### Ingen tid at miste

Tanja blev derimod klemt fast i bilen, da hendes venstre forsikærm og dør blev trykket sammen.

– Falckredderen har fortalt mig, at den første læge på stedet vurderede, at jeg skulle trækkes ud af bilen gennem passagersiden, fortæller Tanja, der havde så store skader, at de tililende ikke kunne vente på, at brandvæsenet kom og skar hende fri. På den måde kom Tanja hurtigt over i en ambulance, hvor behandlingen gik i gang.

Den sjællandske akutlægehelikopter befandt sig på basen i Ringsted, da meldingen om ulykken blev modtaget. Den ankom kort efter til ulykkesstedet og fløj Tanja til Rigshospitalet på cirka 20 minutter. Selv på en lørdag ville det have taget en times tid for en almindelig ambulance.

– Tiden er en afgørende faktor, når vi har med så alvorlige skader at gøre som i Tanjas tilfælde, understreger traumemanager på Rigshospitalet, Jacob Steinmetz.

### Livstruende skader

Efter ulykken blødte Tanja så voldsomt, at lægerne på Rigshospitalets TraumeCenter måtte give 48 portioner røde blodlegemer samt store mængder plasma og blodplader. I alt modtog Tanja blod fra over 150 donorer.

– Hvis det ikke havde været for de mange frivillige bloddonorer og en ihærdig indsats fra personalet i traumecentret, ville Tanja ikke være i live i dag, vurderer Jacob Steinmetz.

Da den mest kritiske fase var overstået, og Tanjas overlevelseschance var blevet bedre, måtte lægerne lægge hende i kunstigt

koma i ni dage, mens de udførte en række omfattende operationer. Hendes bækken var knust, og nerverne i det højre ben var revet over. I det venstre ben fik hun åbent lårbensbrud og brækket skinneben, så hun måtte have to skinner i. Desuden havde det venstre knæ forskubbet sig og skulle opereres, og der var kommet en rift på en tarm og på leveren. For at aflaste hendes krop valgte lægerne desuden at lægge en midlertidig tyndtarmsstomi.

### Hårdt for de pårørende

Tanjas familie og venner kom på besøg hver dag, mens hun lå i koma.

– Min mor Vinni har fortalt, at den bedste dag var, da jeg havde været til ryg- og hjernescanning, hvor de fik at vide, at jeg ville komme til at tale og kommunikere igen, fortæller Tanja og fortsætter:

– Lægerne har hele tiden sagt, at jeg også nok skal komme til at gå igen. Måske bliver det med krykker og en skinne på højre ben, så det er stadig svært at sige noget om, hvornår og hvordan jeg kan komme tilbage på arbejdsmarkedet.

For sønnen Lasse på otte år var det også en prøvelse at se sin mor ligge i koma på hospitalet:

– Han havde svært ved at forstå, at jeg skulle ligge der med slanger, drop og mange forskellige maskiner omkring mig, forklarer Tanja.

Personalet gjorde meget ud af at forklare ham, hvad der foregik, og inddrog ham. For eksempel ville han ikke røre ved Tanjas hænder, før en sygeplejerske fik ham overtalt til at hjælpe med at smøre creme på hendes hænder og pande:

– På den måde blev det til en fast ting, Lasse skulle hjælpe med, og det fortsatte også, da jeg kom ud af koma og blev overført til en almindelig afdeling. En af sygeplejerskerne gav ham endda

et diplom og en medalje, fordi han var så modig og tapper, smiler Tanja.

– Vi har hele tiden talt åbent om det hele, og jeg kan se, hvor meget Lasse er vokset med opgaven, siger Tanja.

### Hjemme igen

Tiden på hospitalet var ikke helt nem for Tanja:

– Man får kuller af at ligge og glo på de samme kedelige hvide vægge og vente, siger hun om de to en halv måned, hun var indlagt, inden hun endelig kunne komme hjem igen.

– Det var dejligt at komme hjem; men det praktiske var svært for mig, forklarer Tanja, der også sender en stor tak til kæresten, som har hjulpet meget til i hjemmet efter ulykken. Denne hjælp har blandt andet gjort, at hun ikke har haft behov for mange besøg af hjemmeplejen i det daglige.

Her et halvt år efter ulykken sidder Tanja stadig i kørestol, men er begyndt til genoptræning. ♦

- På [rescuesheet.info](http://rescuesheet.info) kan du udskrive et redningskort til netop din bil og placere det under solskærmen. Det kan spare op til 10 minutter, hvis du skal hjælpes ud efter en kollision.
- Ved stomi føres tarmen ud gennem bugvæggen, hvor man sætter en pose fast til at opsamle afføringen.

Spillopperne  
fra børnehaven  
Valnødden  
pynter juletræ  
i blodbanken  
på Hvidovre  
Hospital.



# Jul i blodbanken

”Sikken voldsom trængsel og alarm...” Som det synges i den kendte julesang, er julen en tid, hvor vi alle har lidt mere travlt end normalt. Det er ikke anderledes for landets mange tappesteder.

Tekst: Stine Mandrup Lund  
Foto: Leif Tuxen

Alle landets bloddonorer er knyttet til en blodbank, hvor man hvert år planlægger, hvor meget blod der skal tappes til lageret, inden julen sætter ind. Det er altid nødvendigt at planlægge mere op til juletid, da behovet for blod ikke forsvinder, blot fordi der er en helligdagsperiode. Der er dog ofte mindre tid til at tappe blodet, da både donorer og personale i blodbanken også gerne vil holde fri i julen.

## Blodbanken knokler i julen

Afdelingssygeplejerske i blodbanken på Rigshospitalet, Birthe Brøndum, fortæller, at der er stor forskel på, hvor meget der skal tappes fra jul til jul. Længe inden julesneen rammer landet, er det allerede blevet bestemt fra fraktioneringen på Rigshospitalet, hvor meget der skal tappes på de forskellige tappesteder i Region Hovedstaden. Dette bliver afgjort ud fra antallet af arbejdsdage i julen, samt hvor stor en beholdning der skal være for at have blod nok

til alle patienter i helligdagene og i dagene frem til nytår.

Der meldes derfor ud fra Rigshospitalet, som har landets største blodbank, hvor meget hvert tappested i Region Hovedstaden skal tappe inden julen. Efter at have fået den forventede tappemængde at vide kan det enkelte tappested kalde det nødvendige antal donorer og personale ind og begynde tapningen op til jul samt i ugen mellem jul og nytår.

## 2011 er en arbejdsgiverjul

– I år er det næsten helt normalt, en rigtig arbejdsgiverjul, siger Birthe Brøndum og fortæller, at de år, hvor julen falder, så der kun er tre almindelige arbejdsdage, tappes der igennem fra klokken 7.30 til 18.30. Dette kan betyde, at der bliver indkaldt cirka 180 til 200 donorer i forhold til de normale 100 donorer om dagen.

– Så går det stærkt i tappe-lokalet, fortæller Birthe Brøndum.

## Chokolade og julehygge

Det hele skal naturligvis ikke kun dreje sig om lagerstyring

og travle tappesteder. Alle blodbanker i Danmark sørger for at hygge ekstra om de frivillige donorer i juletiden.

På Rigshospitalet er der en portør, som nærmest er udlært i at pynte op med juletræ, flettede julehjerter og små nisser. Og donorerne får frugt og chokolade, samt de traditionelle pebernødder og brune kager, når de bliver tappet i juletiden. Alt sammen pakket ind enkeltvis – naturligvis – af hygiejniske årsager. ♦

Ringer blodbanken til dig lige før jul eller mellem jul og nytår, er der meget brug for dig, da der skal tappes mange ekstra donorer.

Husk at melde afbud i god tid, hvis du bliver forhindret. Blodbanken regner nemlig med at få en portion blod af din blodtype og har så mulighed for at finde en anden donor med samme blodtype i stedet.

# Karantænereregler

På grund af ændrede karantænereregler for rejser i Europa og visse former for smitterisiko bringer Donor Nyt her de mest gængse karantænereregler. Alle regler kan ændres med kort varsel. Derfor sker der løbende en opdatering på [bloddonor.dk](http://bloddonor.dk)

## A

### Abort

6 måneders karantæne.

### Aids/hiv

Permanent udelukkelse. Har man været udsat for mulig smitte, medfører det 6 måneders karantæne. Se også *Risikobetonet adfærd* og Sundhedsstyrelsens pjece "Bloddonor, AIDS og leverbetændelse".

### Akupunktur

Udført af andre end autoriserede læger med sterile engangsnåle kan det give 4 måneders karantæne. Spørg i blodbanken. Vær opmærksom på, at årsagen til behandlingen kan medføre karantæne.

### Alder

Donor skal være fyldt 17 år (17-årige skal have skriftlig tilladelse fra forældre/væрге). Personer, der er fyldt 60 år, accepteres normalt ikke som nye donorer. Registrerede donorer tappes normalt ikke efter det fyldte 67. år.

### Allergi

Fødevarerallergi, insektallergi, latexallergi og lægemiddelallergi: Medfører permanent udelukkelse, hvis man har haft anafylaktisk chok eller anden alvorlig reaktion. Nikkelallergi: Medfører permanent udelukkelse, såfremt man får en reaktion ved indstiksstedet på grund af nikkel i nålen. Bloddonor kan eventuelt henvises til allergiudredning. Er testen negativ, kan bloddonor igen accepteres. Se også *Høfeber*.

### Amning

Man er i karantæne, så længe man ammer regelmæssigt.

### Amøbe dysenteri

Tarmbetændelse forårsaget af amøber medfører 1 måneders karantæne efter raskmelding.

### Antibiotika/penicillin

Medfører oftest 4 ugers karantæne.

## Astma

Symptomfrie kan tappes, også selv om der er anvendt inhalationsspray og lokalsteroid. Ved symptomer og systemisk behandling tappes ikke. Har man astma, der behandles med tabletter eller indsprøjtninger, medfører det permanent udelukkelse.

## Autoimmune sygdomme

Autoimmune muskel-, gigt-, hud- og bindevævssygdomme medfører oftest permanent udelukkelse. Se også *Skjoldbruskirtlen*.

## B

### Babesiosis

Permanent udelukkelse.

### Basalcellecarcinom

Basalcellekarcinom medfører 1 års karantæne.

### Beruselse

Man må ikke være synligt beruset ved tapningen.

### Besvimelsesanfald

Kan skyldes for lavt blodtryk eller hjerte-/karproblemer, hvilket medfører permanent udelukkelse.

### Blodmangel

Karantæne eller permanent udelukkelse afhængig af årsagen.

### Blodprocent

Se *Hæmoglobinværdi*.

### Blodpropper

Se *Karlidelser*.

### Blodtransfusion

4 måneders karantæne.

### Blodtryk

For højt og for lavt blodtryk medfører permanent udelukkelse. Behandling med blodtryksnedsættende medicin medfører udelukkelse, selv om blodtrykket er blevet normalt.

### Blødningstendens (abnorm)

Permanent udelukkelse.

## Borrelia

Ved insektbid (skovflåt), hvor der er mistanke om infektion med borrelia: Intet lokalt udsæt: 1 måneders karantæne. Lokalt udsæt, penicillinbehandlet: 1 måneders karantæne. Lokalt udsæt, ikke penicillinbehandlet: Henvielse til egen læge.

## Bronkitis

Kronisk bronkitis medfører permanent udelukkelse.

## C

### Centralnervesystemet

En alvorlig sygdom i centralnervesystemet medfører permanent udelukkelse.

### Chagas' sygdom

Sygdommen forekommer især i landdistrikterne i Mellem- og Sydamerika samt i Sudan, Uganda og Congo. Personer, der har boet i områder, hvor sygdommen forekommer i befolkningen, udelukkes permanent. Hvis man har været smittet med Chagas' sygdom, medfører det permanent udelukkelse.

### Creutzfeldt-Jacob sygdom

CJD i den nærmeste familie, transplantation med horn- eller hjernehinde, samt behandling med væksthormon af menneskelig oprindelse medfører permanent udelukkelse.

## D

### Diabetes

Medfører permanent udelukkelse bortset fra lette ikke-medicinsk behandlingskrævende former.

### Diarré

Medfører 1 måneders karantæne, hvis diarréen skyldes akut infektion hos en i øvrigt rask person. Kortvarig (under 2 døgn) diarré uden feber giver dog kun 1 uges karantæne fra symptomophør.

## E

### Eksem

Findes eksem nær indstiksstedet, tappes der ikke.



### Endoskopisk undersøgelse

Undersøgelse med anvendelse af bøjelige instrumenter giver 4 måneders karantæne.

### Epilepsi

Personer, der lider af krampeanfald, må ikke tappes. Der kan efter lægeligt skøn tappes, såfremt donor har været medicinfri i 3 år uden anfald.

## F

### Farligt erhverv eller fritid

Bør normalt medføre et interval på over 12 timer mellem blodgivningen og genoptagelsen af det farlige arbejde eller den farlige fritidsbeskæftigelse. Eksempler er piloter, buschauffører, lokomotivførere, kranarbejdere, bjergbestigere, dykkere og personer, der arbejder på stiger eller stilladser.

### Feberperioder (> 38 °C)

Karantæne i 2 uger efter at man er helt rask. I nogle tilfælde vil årsagen til feberen medføre permanent udelukkelse.

### Fuglesyge (ornithose)

6 måneders karantæne efter raskmelding.

## G

### Gigifeber

2 års karantæne efter helbredelse. Hvis sygdommen har medført hjertelidelse, medfører det permanent udelukkelse.

### Graviditet

Man tappes ikke under graviditet og 6 måneder efter graviditetsophør (fødsel eller abort). Derudover skal man være færdig med at amme regelmæssigt.

### Gul feber

1 måneds karantæne efter raskmelding.

### Gulsot (smitsom)

Se *Leverbetændelse*.

## H

### Hash

Enkelstående tilfælde medfører 1 døgn karantæne efter indtagelsen. Ved fast brug (misbrug) gives karantæne i 1 måned efter misbrugets ophør. Se også *Narkotika*.

### Herpes I og II

Giver ikke karantæne. Et åbent herpesår kan dog pga. infektionsrisikoen give karantæne indtil 1 døgn efter udbruddets ophør.

### Hepatitis

Se *Leverbetændelse*.

### Hjerneblødning og Hjerne-/kredsløbsforstyrrelser

Permanent udelukkelse.

### Homoseksualitet

Samleje og øvrigt seksuelt samvær mellem mænd medfører permanent udelukkelse.

### Hormoner

Nogle hormoner giver permanent udelukkelse. Andre giver kortere eller ingen karantæne. Spørg altid i blodbanken. Se også *Væksthormon*.

### Hornhindetransplantation

Se *Creutzfeldt-Jacob sygdom*.

### Htlv-I/II

Forekomst af antistoffer mod Htlv-I/II medfører permanent udelukkelse. For at udelukke, at bloddonorer smitter med det i Danmark sjældent forekommende virus, bliver alle nye bloddonorer samt donorer, der har opholdt sig i rejsesmitteområder (se *Rejser*), undersøgt for Htlv-I/II-antistoffer.

### Hovedpinepiller

Se *Smertestillende piller*.

### Hudsygdomme

Bloddonorer, der er i behandling for udbredte hudlidelser med steroider eller andet aktivt stof, har oftest karantæne i 4 uger efter endt behandling.

### Huller til smykker

Se *Piercing*.

### Humant vævs- eller celletransplantation

Karantæne i 4 måneder. Grunds sygdommen kan give karantæne eller udelukkelse.

### Hæmoglobinværdi

Forhøjet hæmoglobinværdi forårsaget af polycythaemia vera, der er en sygdom, hvor man danner for mange røde blodlegemer, medfører permanent udelukkelse.

### Høfeber

Er man symptomfri, bruger næsespray eller øjendråber, kan man tappes. Pille- eller injektionsbehandling medfører pause, hvor varigheden er afhængig af, hvilken medicin man tager. Er man under hyposensibilisering, medfører det

karantæne i 3 dage efter endt behandling. Se også *Allergi*.

## I

### Infektionssygdomme

Infektionssygdomme, herunder influenza o.l., medfører oftest 2 ugers karantæne efter raskmelding. Kontakt med en patient, der har infektionssygdom, medfører karantæne svarende til længden af sygdommens inkubationstid. Hvis inkubationstiden er ukendt, er karantænen 4 uger. Se *Aids/hiv*, *Amøbe dysenteri*, *Feber*, *Fuglesyge*, *Gul feber*, *Leishmaniasis*, *Leverbetændelse*, *Malaria*, *Springfeber*, *Syfilis*, *Toksoplasmose* og *Tuberkulose*.

## J

### Jern (hæmokromatose)

Sygdom, som forårsager forøget jernabsorption med risiko for ophobning af jern i forskellige organer, medfører permanent udelukkelse.

## K

### Karlidelser

Personer med f.eks. overfladisk årebetændelse (flebitis) eller åbent bensår (ulcus cruris) tappes ikke. Har man tidligere haft hjernekarssygdomme (cerebrovaskulære tilfælde), arterielle eller dybe venøse blodpropper, medfører det permanent udelukkelse.

### Knoglemarvsbetændelse (osteomyelitis)

Processerne i forbindelse med knoglemarvsbetændelse skal have været i ro i mindst 2 år.

### Kokain

Kokainsnifning medfører 6 måneders karantæne efter indtagelse. Kokain indsprøjtet i åre medfører permanent udelukkelse. Se *Risikobetonet adfærd* og *Stiknarkomani*.

### Kræftlidelser

Som hovedregel medfører kræft permanent udelukkelse. Dog medfører basalcellekræft kun 1 års karantæne. Kvindelige bloddonorer, der har haft abnorme celler i livmoderhalsen, kan tappes 1 år efter keglesnitsoperation, såfremt der foreligger normal celleprøve.

### Kysesyge (mononukleose)

Karantæne i 6 måneder efter raskmelding.

## L

### Leishmaniasis (Kala-Azar)

Sygdommen er parasitoverført og findes i de fleste tropiske og subtropiske områder – men er sjælden i middelhavslandene. Rejser til et leishmaniasis-område medfører 6 måneders karantæne. Personer, der



har haft symptomer på leishmaniasis i karantæneperioden, må ikke tappes. Visceral leishmaniasis medfører permanent udelukkelse. Kutan leishmaniasis medfører karantæne i 1 år efter raskmelding.

### Leverbetændelse (hepatitis/gulsot)

Personer med nuværende eller tidligere hepatitis B eller C udelukkes permanent. Har man været udsat for smitterisiko, medfører det 6 måneders karantæne. Smitte med hepatitis A medfører karantæne i 3-6 måneder efter raskmelding. Har man haft gulsot som nyfødt, medfører det ikke karantæne. Gulsot, der skyldes galdesten i galdevejene, medfører karantæne i mindst 6 måneder.

Donorer, der lever i nær kontakt (samme husstand, seksuelt samvær, deling af toiletgrej) med person med hepatitis B eller C, har karantæne i 6 måneder efter ophør af kontakten. Sygehuspersonale, der er i kontakt med hepatitispatienter, er ikke i karantæne.

### Luftvejssygdomme

Medfører permanent udelukkelse for donorer med alvorlig aktiv eller kronisk sygdom.

## M

### Malaria

Personer, der har haft malaria, må ikke tappes. Personer, som i løbet af de første 5 leveår har boet i et malariaområde (se områderne under Rejser), må tidligst give blod 3 år efter seneste ophold i et malariaområde. En ferierejse til malariaområder er nok til en ny 3-års-karantæne. Personer opvokset i et ikke-malariaområde, der har rejst til et malariaområde, har karantæne i 6 måneder efter hjemkomsten uanset opholdets varighed. Se også *Rejser*.

### Mavesår

Bloddonorer med mavesår tappes ikke. Ved endt medicinsk behandling har man som minimum karantæne i 6 uger.

### Medicin

Indtagelse af medicin medfører ofte karantæne, og visse former for medicin medfører permanent udelukkelse. Dels fordi den sygdom, der behandles, kan give karantæne, og dels fordi donors blod kan indeholde medikamenter, der kan påvirke patienten. Det er muligt at få oplyst vejledende karantæneperioder på [min.medicin.dk](http://min.medicin.dk)

### Miltbrand

Permanent udelukkelse.

### Mononukleose

Se *Kysseysyge*.

## N

### Narkotika

Har donor røget eller indtaget narkotika (hash, marihuana, amfetamin, heroin, LSD, ecstasy, fantasy mm.), medfører det 1 måneds karantæne fra seneste indtagelse (hash dog 1 døgn). I gentagelsestilfælde kan det medføre 6 måneders karantæne eller permanent udelukkelse. Se også *Hash*, *Kokain* og *Stiknarkomani*.

### Nyresygdomme

Kronisk nyresygdom giver permanent udelukkelse. Andre nyresygdomme kan give karantæne af forskellig varighed.

## O

### Operation

Beror på individuel lægeafgørelse, men som hovedregel:  
Stor operation: 6 måneders karantæne.  
Mindre operation: 3 måneders karantæne.  
Små operationer i lokalbedøvelse (f.eks. sterilisation af mænd): 1 måneds karantæne.  
Se også *Tandlægebesøg*.

## P

### Piercing

Alle steder på kroppen medfører 4 måneders karantæne.

### Prostitution

Har man haft seksuelt samvær med en prostitueret, medfører det 6 måneders karantæne. Har man selv været prostitueret, medfører det permanent udelukkelse.

### Psykisk syge

Tappes ikke.

### Psykofarmaka

Karantænen afhænger af typen af medicin, men som regel 1 måned efter endt behandling. Har bloddonor en kronisk psykisk lidelse, medfører det permanent udelukkelse.

### Puls

Pulsen skal være regelmæssig og mellem 50 og 110 slag per minut. Hvis donor er toptrænet, kan en regelmæssig puls under 50 accepteres.

## Q

### Q-feber

Kronisk infektion medfører permanent udelukkelse. Tapning må foretages 2 år efter helbredt infektion.

## R

### Rejser

Rejser i områder med forøget fare for smitte, der kan overføres via blod, medfører 6 måneders karantæne.

Smitteområderne omfatter:

- Tyrkiet (Middelhavskysten øst for længdegraden gennem Konya og de områder, der ligger længere øst for linjen mellem Konya og Trabzon)
- Mellemøsten (undtagen Israel, Jordan, Kuwait, Bahrain, De Arabiske Emirater og Qatar)
- Asien (undtagen Rusland, Kasakhstan, Mongoliet, Taiwan og Japan – men inklusive de tidligere Sovjet-republikker i Kaukasusområdet)
- Indien
- Sydøstasien
- Afrika (undtagen Tunesien og Marokko)
- Mellem- og Sydamerika (undtagen Argentina og Chile)
- Mexico
- Caribien

Flyrejser til og ophold inden for bymæssig bebyggelse i følgende storbyer i karantæneområderne medfører ikke karantæne:

Rio de Janeiro, Riyadh, Singapore, Hongkong og Seoul.

Mellemlanding og transitophold i international lufthavn medfører ikke karantæne, selv om lufthavnen er i et karantæneområde.

Se også *Malaria*.

Nordamerika og visse europæiske lande: 28 dages karantæne efter hjemkomsten, hvis rejsen har fundet sted i perioden 1. maj til 30. november, pga. risiko for smitte med Vestnilfebervirus. Se et opdateret karantænekort på [bloddonor.dk/vestnil](http://bloddonor.dk/vestnil)

Storbritannien:

Udelukkelse indtil videre, hvis du har været der samlet i 12 måneder eller mere i perioden 1980-1996 pga. en teoretisk mulighed for overførsel af kogalskab (variant Creutzfeldt-Jacob sygdom). Storbritannien består af: England, Wales, Skotland, Nordirland, Isle of Man, Kanaløerne, Gibraltar og Falklandsøerne.





## Risikobetonet adfærd

Risikobetonet adfærd medfører enten permanent udelukkelse eller 6 måneders karantæne. Risikobetonet adfærd betyder øget risiko for smitte med hiv og leverbetændelse (hepatitis) af type B og C. Følgende udelukkes permanent:

- Person, som er eller har været prostitueret.
- Person, som er eller har været stiknarkoman.
- Person, som deler eller har delt injektionsnål med andre.
- Mand, som har haft samleje eller øvrigt seksuelt samvær med en anden mand.
- Person, der har været behandlet for blødersygdom før 1988.

Følgende udelukkes 6 måneder efter, at risikoadfærden er ophørt:

- Kvinde, som har haft samleje med en biseksuel mand.
- Person, som har haft samleje med en stiknarkoman.
- Person, som har haft samleje med en person, der er behandlet for blødersygdom før 1988.
- Person, som har haft samleje med en person fra geografiske områder, hvor hiv forekommer udbredt i befolkningen, især områder i Afrika syd for Sahara, Sydøstasien og Sydamerika.
- Person, som har haft samleje med en person, som er hiv-positiv.
- Person, som har haft samleje med en prostitueret i Danmark eller i udlandet.

Se i øvrigt den til enhver tid nyeste udgave af Sundhedsstyrelsens pjec "Bloddonor, AIDS og leverbetændelse".

## S

### Skarifikation

4 måneders karantæne.

### Skjoldbruskkirtlen

Autoimmune sygdomme i skjoldbruskkirtlen medfører permanent udelukkelse. Struma og godartede knuder giver ikke karantæne.

### Smertestillende piller

Acetylsalicylsyrepræparater (f.eks. Kodimagnyl, Albyl, Treo, Idotyl):

1 døgn karantæne.

Ibuprofenpræparater (f.eks. Brufen, Nurofen, Ibumetin, Iprex):

1 døgn karantæne.

Paracetamol-præparater (f.eks. Panodil, Pamol, Pinex): Ingen karantæne.

Andre smertestillende piller kan give længere karantæne.



## Spedalskhed

Permanent udelukkelse.

### Springfeber (brucellosis)

2 års karantæne efter fuld helbredelse.

### Stiknarkomani

Permanent udelukkelse. Et enkelt stik for mange år siden er nok.

### Stikskader

Har du stukket dig på en kanyle eller anden spids genstand, der kan have været i kontakt med kropsvæsker fra en anden person, medfører det 4 måneders karantæne.

### Stofskiftesygdomme

For højt eller for lavt stofskifte medfører som regel permanent udelukkelse. Se også *Diabetes* og *Skjoldbruskkirtlen*.

### Syfilis

Karantæne i 1 år efter bekræftet helbredelse.

## T

### Tandlægebesøg

1 dags karantæne.

Større behandling som tandudtrækning og rodbehandling medfører 1 uges karantæne.



### Tatovering

4 måneders karantæne.

### Toksoplasmose

6 måneders karantæne.

### Tuberkulose

Karantæne i 2 år efter raskmelding.

## V

### Vaccinationer

Karantæneperioden ligger mellem 0 dage og 4 uger, alt efter om man benytter kunstige/genfremstillede/dræbte vacciner eller levende svækkede mikroorganismer. Differi-vaccination: Ingen karantæne. Gul feber-vaccination: 4 ugers karantæne.

Hepatitis A-vaccination: Ingen karantæne, hvis donor er rask.

Hepatitis B-vaccination: 1 uges karantæne.

HPV-vaccination: Ingen karantæne.

Influenza-vaccination: Ingen karantæne.

Kolera-vaccination: Ingen karantæne.

Intramuskulær gammaglobulin: Ingen karantæne.

Stivkrampe-vaccination: Ingen karantæne.

Tyfus-vaccination: Alt efter hvilket præparat – ingen karantæne eller 4 uger.

### Vestnilfeber

Se *Rejser*.

### Vægt

Man skal veje mindst 50 kg. Det skyldes, at man maksimalt må tappe 13% af den samlede blodvolumen i kroppen. Da man tapper 450 ml ± 10%, er den nedre grænse sat til 50 kg.

### Vægttab

Et utilsigtet vægttab kan skyldes hiv, diabetes eller kræft og kan derfor give permanent udelukkelse. Har man tabt sig med vilje, medfører det ikke karantæne, forudsat at vægten er stabil.

### Væksthormon

Permanent udelukkelse ved behandling med væksthormon af human oprindelse. Er behandlingen påbegyndt efter 1. januar 1994, drejer det sig med stor sandsynlighed om et rekombinant (ikke human) præparat, og dette medfører ikke karantæne.

## X

### Xenotransplantation

Transplantation af celler, væv eller organer fra dyr medfører permanent udelukkelse.

Karantæne reglerne kan blive ændret med kort varsel. For at undgå overraskelser kan de gældende karantæne regler altid læses på [bloddonor.dk](http://bloddonor.dk). Der kan forekomme mindre lokale forskelle i fortolkningen af reglerne.

Specifikke spørgsmål til karantæne reglerne skal rettes til den ansvarshavende læge i blodbanken. Se [bloddonor.dk](http://bloddonor.dk) for kontaktinformation på landets blodbanker.



Bloddonorerne i Odense forstår at holde fest. De hyrer nogle bands, stiller en scene op midt i byen og inviterer til gratis koncert. I år med blandt andre Julie Berthelsen og Jacob Svestrup.



# En bloddonor-fest ud over det sædvanlige

Tekst: Tine Voight

Foto: Ib Jensen og Tine Voight

Mens mørket langsomt faldt på, kom lighterne i vejret i takt med, at stemningen steg, og folk i røde regnslag svingede dansegummistøvlerne.

Torsdag den 4. august sponsorerede Bloddonorerne i Odense for andet år i træk årets sidste torsdagskoncert i samarbejde med Odense Kommune. Endnu engang trak det gæster til fra hele Fyn.

## Konferencier med lav blodprocent

Årets konferencier, Julie Berthelsen, blev hvervet som bloddonor ved en livsstilsmesse i København i 2010 af en garvet ung informatør fra Møn. Informationen spredte sig hurtigt blandt landets godt 230 unge frivillige informatører.

Da nyheden ramte Odense, var arbejdsgruppen bag torsdagskoncerten ikke i tvivl om, at den grønlandske sanger var den helt rigtige til at præsentere både donorsagen og musikken til årets supergallashow.

Sanger og danmarksberømte Julie Berthelsen tog imod opgaven med den entusiasme og positive energi, som hun altid har, og hun begyndte straks at samle information om blod og bloddonation.

På mødet før koncerten lagde hun ikke skjul på ærgrelsen over, at hendes blodprocent mod al forventning ikke rakte til, at hun kunne blive donor. Men hun glædede sig til at kunne sprede viden om behovet for bloddonation foran alle Odenses musikinteresserede.

## Stor midtfynsk succes

Odense Super Gallashow trak et talstærkt publikum til, som slubrede musikken i sig i de regnvåde fire en halv time, som showet endte med at vare.

Foruden en blanding af nye og gamle numre fra Julie Berthelsen bød aftenen også på fynske Melusive, Heidi Herløw, Jakob Svestrup, Harald Haugaard & Helene Blum samt Karen Mose, der alle fik stemningen til at stige, indtil Rock Nalle med ubeskrivelig energi og sangtalent lukkede af for aftenen med nogle af de helt gamle numre, som folk hørtes

De lokale donorkorps gør hele tiden en stor indsats for at skaffe bloddonorer nok til blodbankerne.

Således også i Odense, hvor korpset tilmed er koncertarrangør.

syngende, mens de travede fra haven og hjem til varmere lag.

Mellem de enkelte kunstners optræden blev der trukket vindere af flotte præmier og reklameret for donorsagen på fornemste vis. Bestyrelsen for Bloddonorerne i Odense og fire unge informatører var til stede hele aftenen og fik mere end 100 nye donortilmeldinger med hjem til blodbanken.

Årets sidste torsdagskoncert var en uovertruffen succes, som mange mennesker fik glæde af. De mange nye donorer, som meldte sig ved donorteltet, på sms og efterfølgende på [bloddonor.dk](http://bloddonor.dk), har allerede nu gjort en gerning, som mange mennesker frem over også vil få glæde af. ♡

Der er brug for 25.000 nye donorer i Danmark hvert år.

Alle unge mellem 17 og 30 år kan melde sig som unge informatører.

Læs mere på [bloddonor.dk](http://bloddonor.dk)



# Helikopter sparer dyrebare tid

En flyvende ambulance har haft hjemme på en base ved Ringsted Flyveplads på Midsjælland siden maj 2010. Akutlægehelikopteren er blevet en stor succes, fordi den sparer afgørende minutter for de patienter, der har brug for hurtig og specialiseret behandling.

Tekst: Michael Bach Ipsen  
Flyvelederassistent  
Foto: Falck DRF Luftambulance A/S

Med nye specialiserede behandlingsmuligheder, som kun findes på de større sygehuse, er der behov for hurtigt at kunne transportere patienter med akutte lidelser direkte til behandlingsstedet fra landets mere øde egne.

Derfor afsatte TrygFonden i 2010 midler til en forsøgsordning med en akutlægehelikopter på Sjælland. Direktøren for Falck DRF Luftambulance A/S, der driver

helikopteren, Leif Wiuff, kan dog fortælle, at lægehelikopteren ikke var helt ukendt i Danmark.

Allerede i 2005 indgik det sønderjyske og nordtyske beredskab et samarbejde om en helikopterbase i Niebøl tæt ved grænsen med både danske og tyske læger samt paramedicinere, der er ambulancebehandlere med en sundhedsfaglig overbygningsuddannelse. Ordningen indebærer, at eksempelvis en traumepatient fra Nordals kan nå Odense Universitetshospital på 10 minutter mod næsten to timer

i en ambulance med udrykning.

– Der er ingen tvivl om, at det har betydning for patienternes overlevelseschancer, fortæller Leif Wiuff

## Strategisk placering

Modsat Flyvevåbnets redningshelikoptere, som kan hejse skibbrudne op, er akutlægehelikopteren mindre og kan lande på arealer ned til 25 x 25 meter. Fra basen i Ringsted kan den nå alle afkroge af Sjælland og de omkringliggende øer på højst 22 minutter, og med en marchfart på 240

kilometer i timen kan den hurtigt nå et sygehus med det nødvendige speciale, uden at man skal bekymre sig om trafikpropper.

En anden fordel ved basens placering er, at der ikke er større lufthavne i nærheden. Derfor er luftrummet fra jordoverfladen til en kilometers højde ukontrolleret. Det betyder, at helikopteren kan lette, lige så snart der modtages en alarm på basen, uden at en flyveleder først skal give tilladelse. Flyvelederne ved Copenhagen Information i Naviairs kontrolcentral i Kastrup ved det dog, så snart helikopteren starter, for den har fået tildelt en fast kode, så den straks dukker op på radarskærmen med kaldesignalet *Air Rescue 01*.

– På den måde kan vi hjælpe piloten med at informere om relevant trafik og vejr på ruten, så han har mere overskud til at betjene helikopteren, og vi kan fortælle små sportsfly i nærheden, at de skal holde øje med helikopteren, fortæller flyveleder hos Copenhagen Information, Gitte Joensen.

### Flyvende blodbank

Helikopteren er indrettet som en ambulance med bære og avanceret udstyr til håndtering af akutte livstruende sygdomme og alvorlig tilskadekomst. Her indgår en lille mobil filial af Rigshospitalets Blodbank med to portioner universalt donorblod.

– Vi har flere gange haft brug for

det medbragte blod til behandling, der ikke kunne vente, fortæller lægelig leder Annemarie Bondegaard Thomsen og tilføjer:

– Det er vores ambition, at vi skal kunne håndtere selv de mest kritisk syge eller tilskadekomne patienter og samtidig sikre umiddelbar transport direkte til det rigtige hospital.

Helikopteren er bemannet med en pilot, en anæstesilæge og en paramediciner, som desuden er uddannet i navigation og radio-kommunikation.

– Han assisterer mig under flyvningen og udgør sammen med Copenhagen Information en stor hjælp, fortæller basechef og pilot Bo Isaksen.

– Med sine gennemsnitligt to-tre daglige missioner er akutlægehelikopteren dog kun et supplement til det øvrige beredskab og kan ikke erstatte akutlægebiler og ambulancer, understreger Leif Wiuff og forklarer, at det ville være omsonst at hente en patient i en københavnsk forstad med helikopter, hvor en ambulance er mindst lige så hurtig. Det er de to vagtcentraler i Region Sjælland og Region Hovedstaden, som vurderer, om helikopteren skal af sted, når de har modtaget et opkald på 112. Efter cirka to minutter kan helikopteren være i luften, og lægen vurderer først på ulykkesstedet, om patienten skal flyves videre til behandling.



Et kig ind i lægehelikopteren, hvor der ikke er meget plads.

### Vejret er en faktor

Helikopteren er begrænset af vejrforhold som isslag, der gør det farligt at flyve, og indtil videre er den underlagt visuelle flyveregler, som kræver en vis sigtbarhed.

– Når myndighederne godkender vores udstyr til instrumentflyvning, kan vi også flyve ved nedsat sigtbarhed, fortæller Bo Isaksen.

Med fuld tank kan helikopteren være i luften i 2 timer og 15 minutter, hvilket svarer til omkring 500 kilometer. Hvis der er flere missioner efter hinanden, kan den tankes op, mens motorerne er i gang, så den hurtigt kan komme videre til den næste patient. ♦

- En traumepatient er en patient, der efter et akut, fysisk traume har en umiddelbar livstruende læsion eller flere betydende skader af mere end ét organsystem.
- Patienter med akut blodprop i hjertet har behov for ballonbehandling så tidligt som muligt for at sikre bedst mulig hjertefunktion og overlevelse.

- Patienter med blodprop i hjernen skal hurtigst muligt have trombolyselbehandling for at undgå eller begrænse varige men. De flyves til Roskilde Sygehus, som både har helikopterlandingsplads og døgnbemandet trombolyselafdeling.
- Helikopterne i Ringsted og Niebøl er af typen BK 117 B2,

som er 13 meter lange og har en rotordiameter på 11 meter.

- Region Midt- og Nordjylland har startet et lignende pilotprojekt med base i Karup Lufthavn. Her skal helikopteren også flyve nat- og instrumentflyvning.
- Læs mere om lægehelikopteren på [luftambulance.dk](http://luftambulance.dk)



Daværende ministre Lars Løkke Rasmussen og Lykke Friis kom under valgkampen i nærkontakt med frivillige fra Bloddonorerne i Århus.

## Lykke og Løkke

I forbindelse med valgkampen op til folketingsvalget i september havde de frivillige fra Bloddonorerne i Århus en stand på Handelshøjskolen.

Helt tilfældigt kom daværende statsminister Lars Løkke Rasmussen forbi sammen med Lykke Friis, som på det tidspunkt var klima- og energiminister. Begge mente, at der blev gjort et godt stykke frivilligt arbejde med at hverve nye donorer til de danske blodbanker, og de var overraskede over, hvor mange nye donorer, der faktisk er brug for hvert år.

Lykke Friis lagde blandt andet mærke til en af de frivilliges trøjer, hvor der stod "Du er lige min type". Dette udløste en mindre dialog:

**Grinende minister:** Det er et smart slogan – er det jeres standarduniform ved hvervning?

**Frivillig:** Tja, vi har blandt andet brugt dem på Skanderborg Festival.

**Minister med skælmisk smil:** Her foran alle de hungrende journalister vil jeg ikke spørge ind til, om du har haft held med den T-shirt på?

**Frivillig:** Vi havde skam held til at score 900 nye donorer på festivalen.

**Minister:** Godt ord igen.

Der blev hvervet nye donorer ved mange af valgstederne, og det gik rigtig fint. Således fik de frivillige i Hillerød på valgdagen fat i 220 nye donorer fordelt på to valgsteder. ♦

## Test din viden

I seneste nummer af Donor Nyt var der en quiz på bagsiden af bladet. Her er de rigtige svar samt et stort tillykke til vinderne.

### Vinderne blev:

#### 1. præmie:

Irene Brandt, Ringsted

#### 2. – 10. præmie:

Tobias Arum,  
Vallensbæk Strand  
Karin Kristensen,  
Svenstrup J  
Solveig Holm,  
København Ø  
Irene Bergkvist, Ølgod  
Gunnar Dalby, Horsens  
Flemming Andersen,  
Randers  
Jørgen Sandberg, Hillerød  
Bente Kobberø, Jyllinge  
Ingrid Rasmussen,  
Rudkøbing

1.	Hvad hed den første bloddonor, som passerede 100 blodtapninger?		
<input checked="" type="checkbox"/>	1) P.H. Kjær-Hansen	2) Per Hemmingsen	3) Johan Kromann
2.	Hvordan bliver blodkomponenterne adskilt?		
<input checked="" type="checkbox"/>	1) Frysning	2) Kogning	3) Centrifugering
3.	Hvor meget friskfrosset plasma var der om året i 1989/90?		
<input checked="" type="checkbox"/>	1) 65 tons	2) 85 tons	3) 95 tons
4.	Hvad hedder den internationale bloddonororganisation?		
<input checked="" type="checkbox"/>	1) GBF	2) IBO	3) FIODS
5.	Hvor mange nye bloddonorer er der brug for om året?		
<input checked="" type="checkbox"/>	1) ca. 10.000	2) ca. 25.000	3) ca. 45.000
6.	Hvor gammel skal man mindst være for at kunne begynde som bloddonor?		
<input checked="" type="checkbox"/>	1) 16 år	2) 17 år	3) 18 år
7.	Hvor længe skal du hvile dig efter at have givet blod?		
<input checked="" type="checkbox"/>	1) 10 minutter	2) 30 minutter	3) 60 minutter
8.	For at kunne blive bloddonor skal du		
<input checked="" type="checkbox"/>	1) være sund og rask	2) være lille og doven	3) veje mindst 80 kg
9.	I Danmark bliver du bloddonor, hvis		
<input checked="" type="checkbox"/>	1) du ikke melder fra	2) en i din familie har brug for blod	3) du melder dig frivilligt
10.	Hvad er diameteren på kanylen til en normal blodtapning?		
<input checked="" type="checkbox"/>	1) 1,651 mm	2) 2,5 mm	3) 1 cm
11.	Hvornår blev den første anonyme, frivillige og ubetalte bloddonation foretaget i Danmark		
<input checked="" type="checkbox"/>	1) 1932	2) 1938	3) 1945
12.	I hvilket år udkom første nummer af Donor Nyt		
<input checked="" type="checkbox"/>	1) 1942	2) 1969	3) 1986
13.	Hvad hedder overlægen, der var chef for blodbanken på Skejby Sygehus 1971-2006?		
<input checked="" type="checkbox"/>	1) Jens Jensen	2) Niels Christian Ewald	3) Jan Jørgensen



Den danske delegation ved årets ungdomsforum fremviser dansk hvervemateriale og andre danske specialiteter.

# Ungt blod samlet i Luxembourg

Tekst: Iben Justine Hansen, informatør  
Foto: Privat

Smukke og rustikke Luxembourg var i år vært for det internationale bloddonorungsforum, som blev en stor succes. En delegation af ti danske informatører deltog i forummet, der i år havde fokus på det frivillige arbejde.

Mere end 17 lande var repræsenteret, heriblandt flere lande, hvor ungdomsorganisationen netop er opbygget.

Det årlige ungdomsforums formål er at skabe internationale relationer og dele erfaringer med hvervning af nye bloddonorere

mellem de deltagende lande. Hvert land bidrager på bedste vis med deres erfaringer.

## Arbejdet fortsætter

Den danske delegation stod i år for en workshop, der satte fokus på det at være frivillig, og på, hvordan den danske ungdomsorganisation er opbygget. Workshopen satte gang i en debat om, hvordan begrebet frivillighed kan karakteriseres, men også en diskussion om, hvad der skal til for at skabe og forbedre måden at hverve nye bloddonorere på.

De unge mennesker planlagde også, at et fokusområde de kom-

mende to år skal være at lave en international bog samt en hjemmeside med en guide til lande, der ønsker at starte en ungdomsorganisation.

Næste års ungdomsforum finder sted i Island, der netop har startet deres ungdomsorganisation i 2011. ♦

Er du mellem 17 og 30 år, og kunne du tænke dig at gøre en blodig forskel som frivillig ung informatør? Så skriv til Malou Rode på Bloddonorernes landskontor ([malou@bloddonor.dk](mailto:malou@bloddonor.dk)).

Donor Nyt nr. 101  
42. årgang · december 2011

Udgivet af:  
Bloddonorerne i Danmark  
Vesterbrogade 191  
1800 Frederiksberg C  
Tlf. 7013 7014  
Fax 7013 7010  
[donor-nyt@bloddonor.dk](mailto:donor-nyt@bloddonor.dk)  
[bloddonor.dk](http://bloddonor.dk)

Ansvarshavende redaktør:  
Jesper Villumsen

Redaktion:  
Mikkel Dybtved Andersen  
Michael Bach Ipsen  
Stine Mandrup Lund  
Karen Leidesdorff Madsen  
Karin Magnussen  
Malou Rode

Lægefaglige konsulenter:  
Karin Magnussen og  
Ellen Taaning

Forside: Leif Tuxen  
Gengivelse af Donor Nyt er  
velkomment med kildeangivelse.  
Oplag: 225.000  
ISSN nr: 0902-2643

Næste udgivelse: Marts 2012

Design og tryk: Datagraf  
Trykt på svanemærket papir

KLIMANEUTRALISERET

[www.ga.dk/klima](http://www.ga.dk/klima)  
Cert.nr. 0010/DK

CO<sub>2</sub>-udledningen ved  
produktionen af denne tryksag  
er neutraliseret ved at støtte  
klimaprojekter, der resulterer  
i en tilsvarende CO<sub>2</sub>-reduktion.



Julen er nær, og julenissen uddeler den største gave, man kan give – nemlig liv til mennesker i nød. Blodet fra donorerne bruges hver dag til livreddende behandlinger på sygehusene. Bloddonorerne i Danmark vil gerne takke alle donorer for indsatsen, og vi håber, at alle også næste år vil lægge arm til.

Donorerne ønskes hermed en rigtig glædelig jul samt et fantastisk nytår. Kravlenissen kan klippes ud og limes op på et stykke pap.



DN 101/2011



## donortilmelding

ER DU **SUND OG RASK, 17 INDTIL 60 ÅR GAMMEL OG VEJER MINDST 50 KG, KAN DU BLIVE BLODDONOR. BRUG DENNE KUPON, SEND EN SMS MED TEKSTEN **BLOD TIL 1299\***, ELLER MELD DIG PÅ **BLODDONOR.DK****



Sendes ufrankeret  
Bloddonorerne  
betaler porto'en

\* Normal SMS-takst, Noteme.dk

Navn \_\_\_\_\_  
Gade \_\_\_\_\_  
Postnr. \_\_\_\_\_ By \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_  
CPR-nr. \_\_\_\_\_ Telefonnr. \_\_\_\_\_

Ønsker at blive bloddonor/tappet i \_\_\_\_\_ (Stednavn)

VESTERBROGADE 191 • 1800 FREDERIKSBERG C

Bloddonorerne i Danmark  
+++ 11387 +++  
0893 Sjælland USF B